



Mediation und psychosoziale Beratung für Familien, Schulen und Unternehmen

Konflikte in der Familie, in der Schule oder im Unternehmen, sind oft sehr belastend. Mit meiner Kombination aus Mediation und psychosozialer Beratung unterstütze ich Eltern, Schulen, Lernende und Arbeitgeber dabei, Konflikte konstruktiv zu lösen und gemeinsame Lösungen zu finden. Lösungen, die sowohl tragfähig als auch nachhaltig sind.

Angebot für Familien

Psychosoziale Beratung:

Unterstützung bei persönlichen Krisen, Paar- oder Erziehungsfragen, Rollenfindung, Umgang mit Stress oder psychischen Belastungen. Hier geht es eher um das „Innenleben“ der Beteiligten, ihre Gefühle, Motive und Bedürfnisse.

Mediation:

Strukturiertes Verfahren zur Bearbeitung von Konflikten (z. B. Trennung, Scheidung, Generationenkonflikte, Erbschaften). Es geht um Lösungen, die für alle Beteiligten tragfähig sind.

Erwartung:

Mehr Klarheit über eigene Bedürfnisse und faire Aushandlung gemeinsamer Vereinbarungen. Oft können durch die Beratung festgefahrene Emotionen gelöst werden, was Mediation erst möglich macht.

Angebot für Schulen

Psychosoziale Beratung:

Unterstützung einzelner Schülerinnen und Schüler, Eltern oder Lehrerinnen und Lehrer bei Stress, Mobbing, Überforderung oder Konflikten.

Mediation:

Bearbeitung von Streitigkeiten zwischen Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrkräften oder innerhalb des Kollegiums; fördert Konfliktkompetenz und demokratische Kultur.

Erwartung:

Stärkung sozialer Kompetenzen, Prävention von Eskalationen und ein konstruktiver Umgang mit Spannungen im Schulsystem.

Angebot für Unternehmen

Psychosoziale Beratung:

Hilfe für Mitarbeitende bei persönlichen oder arbeitsbedingten Belastungen (Stress, Burnout, Work-Life-Balance, private Krisen).

Mediation:

Konfliktlösung in Teams, zwischen Führungskräften und Mitarbeitenden oder bei strukturellen Problemen (z. B. Umstrukturierungen). Ziel ist eine kooperative, produktive Zusammenarbeit.

Erwartung:

Verbesserung des Betriebsklimas, Senkung von Personalausfällen, mehr Motivation und nachhaltige Lösungen.

Möchten Sie mehr wissen?

Suchen Sie jemanden, der mit Ihnen über mögliche oder vorhandene Konflikte in Ihrem Umfeld spricht? Haben Sie einen Konflikt oder eine andere belastende Situation in Ihrem Umfeld, was Sie viel Energie kostet? Ist kein Ende der Belastung absehbar? Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch.

Ich bin erfahren in Mediationen und Beratungen am Arbeitsplatz, in der Berufsbildung und im familiären Umfeld. Ich kenne die Zusammenhänge, die unterschiedlichen Erwartungen und die verschiedenen Anspruchsgruppen. Mit meiner ruhigen, strukturierten und lösungsorientierten Art, unterstütze ich Sie, eine nachhaltige und für alle beteiligten annehmbare Lösung zu finden.

Mediation und Beratung bieten Ihnen eine wunderbare Möglichkeit, Belastungssituationen, konsens- und lösungsorientiert anzugehen und gemeinsam an einer Win-Win Situation zu arbeiten. Meine Arbeitsweise unterstützt Sie beim Entdecken neuer Perspektiven und Wahlmöglichkeiten.

Ich würde mich freuen, wenn Sie mich für ein unverbindliches und kostenloses Erstgespräch kontaktieren würden. Besten Dank.